



MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2023



Índice

- **La enfermedad de Parkinson**

Información general

- **Asociación de Parkinson Granada**

Misión, visión, valores y estructura

- **Estructura organizacional**

- **Unidad de Movilidad**

- **Centro de Día**

- **Actos realizados en 2023**

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurológica progresiva que afecta al sistema nervioso, produciéndose una degeneración de neuronas ubicadas en la sustancia negra. Estas neuronas son las encargadas de producir dopamina, una sustancia fundamental para que se realice correctamente el movimiento.

La edad media de comienzo de la enfermedad está en torno a la sexta década de la vida, aunque también se presenta en adultos jóvenes; uno de cada cinco diagnósticos son personas menores de 50 años.

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa en frecuencia. Se estima que hay alrededor de 160.000 personas afectadas en España, 36.000 en Andalucía y cerca de 3.800 en Granada.

Síntomas Motores

Temblor

Rigidez
muscular

Bradicinesia

Inestabilidad
postural

Síntomas No Motores

Ansiedad y/o
depresión

Tono de voz
bajo

Trastornos del
sueño

Estreñimiento

Dificultad para
tragar

Sudoración
excesiva

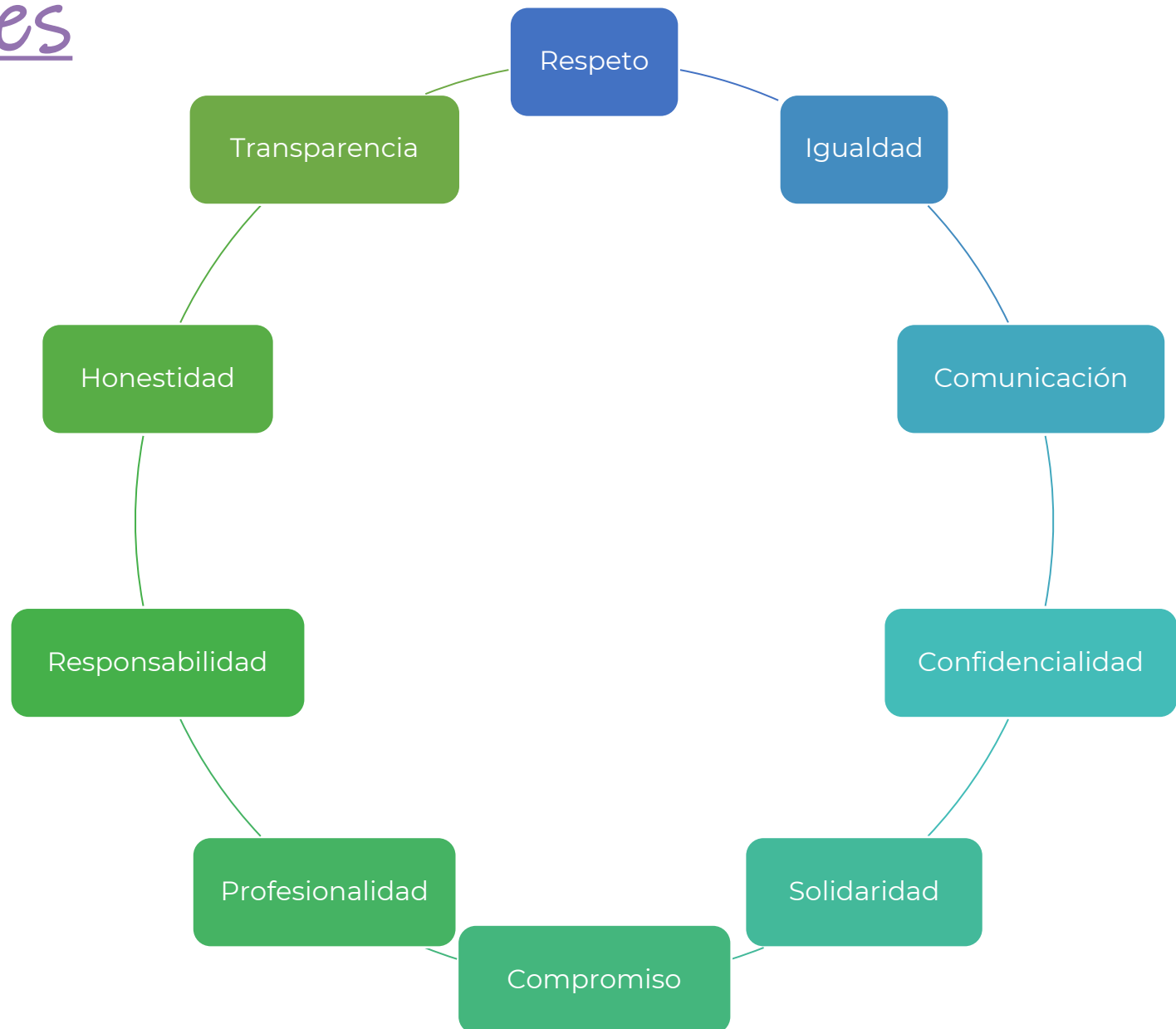
Misión

Desarrollar servicios y acciones con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson y de sus familiares y/o cuidadores.

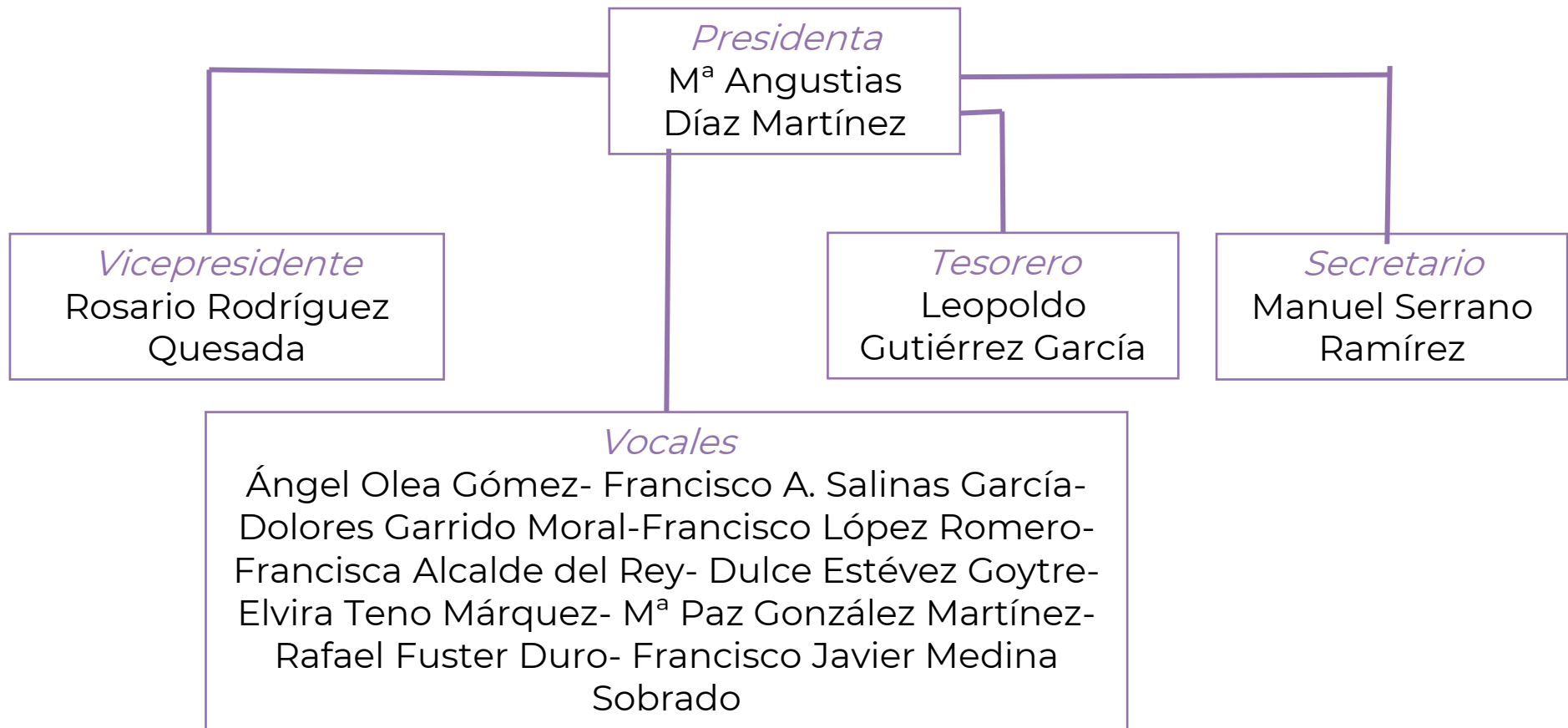
Visión

El objetivo planteado a medio/largo plazo sigue siendo trabajar para seguir constituyéndonos como entidad referente en la atención a las personas con Parkinson y proporcionar espacios de atención especializada para todas las fases de la enfermedad.

Valores



Junta Directiva



Entidades vinculadas



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
PARKINSON (FEP)



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
PARKINSON (FANDEP)



FEDERACIÓN GRANADINA DE
DISCAPACITADOS FÍSICOS Y
ORGÁNICOS (FEGRADI)

Socios

- NÚMERO TOTAL DE SOCIOS: **382**
 - Socios afectados: **208**
 - Socios familiares: **78**
 - Socios colaboradores: **58**
 - Socios Centro de Día: **38**

Datos al 31/12/23

Organigrama Unidad de Movilidad



Actividades

- Programa De Atención Social.
- Programa De Divulgación, Concienciación Y Sensibilización.
- Atención Sociosanitaria.
- Valoración Interdisciplinar.
- Diseño Y Elaboración De Proyectos Sociales.
- Terapias Y Servicios.

Atención Social

- Programa de divulgación, concienciación y sensibilización
- Información y orientación
- Valoraciones sociales
- Intervención individual/familiar
- Gestión y tramitación de recursos sociales
- Fondo solidario
- Programa de voluntariado
- Coordinación interdisciplinar
- Diseño y elaboración de proyectos sociales
- Formación

Programa de divulgación, concienciación y sensibilización

DÍA MUNDIAL DE PARKINSON



EXPOSICIÓN DE PINTURA



TALLER: Aspectos psicológicos en la EP. *Febrero 2023*



TALLER ALUMNOS PSICOLOGÍA. *Noviembre 2023*



II CONGRESO DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS. *Mayo 2023*



IX CARRERA "CORRE POR EL PARKINSON". *Octubre 2023*



CHARLAS VARIAS



EP AVANZADO y CUIDADORES. Junio 2023



BIOBANCO. Noviembre 2023



PRESENTACIÓN "OCHO CIMAS". Mayo 2023

PRESENTACIÓN CALENDARIO SOLIDARIO "PARKINSON 2024"



OTROS EVENTOS



FERIA ASOCIACIONES. Junio 2023



ENCUENTRO ASOCIACIONES INSPIRA. Septiembre 2023



DÍA DE LA DISCAPACIDAD. Diciembre 2023



MESAS INFORMATIVAS PTS. Diciembre 2023

PROGRAMA FORMACIÓN SAD (Diputación de Granada)

Junio-noviembre 2023



ALBOLOTE



ALFACAR



CHURRIANA DE LA VEGA



CANILES



ALBOLOTE

PREMIO IDEAL A M^a ANGUSTIAS DÍAZ MARTÍNEZ



DESFILE BENÉFICO

Además....

Hemos recibido
visitas

Dña. Marifran Carazo,
candidata alcaldía Granada,
D. Francisco Rodríguez,
presidente de la Diputación
de Granada,
Dña. Elena Duque, diputada
de Bienestar Social.

Hemos
visitado

Dña. Marifran Carazo, alcaldesa de Granada
Dña. Olvido de la Rosa, Diputada de Bienestar
Social y Dña. Rosario Oria, Jefa de sección atención
a la dependencia.
Dña. Purificación López Quesada, Alcaldesa de La
Zubia,
Dña. Teresa Illescas, coordinadora provincial del
IAM,
D. José Antonio Robles, alcalde de Güejar Sierra,
Dña. Matilde Ortiz Arca, Delegada Territoria de
Inclusión Social, Juventud y Familia.

Reportajes y entrevistas en
medios de comunicación



Radio: RNE, Cope, Canal Sur, Radio
Marca, Onda Local Andalucía.

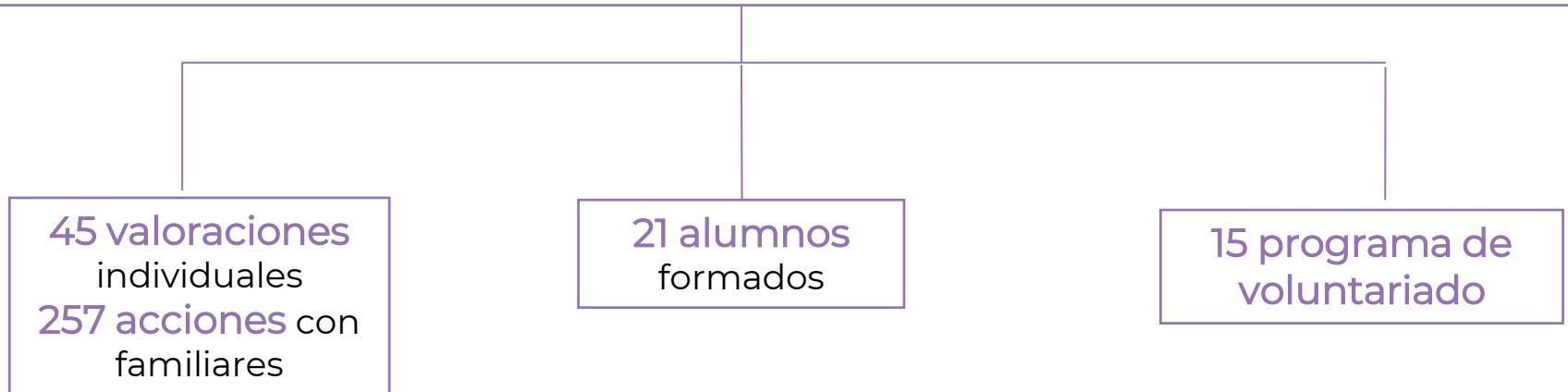
Prensa: Ideal, Granada Hoy, 20minutos

Medios digitales: granada digital, cadena
ser, granada hoy, cope, europapress,
TG7, etc.

Atención Social

En 2023 se atendieron por primera vez a **108 personas**; de forma presencial (46), telefónicamente (54) y telemáticamente(8).

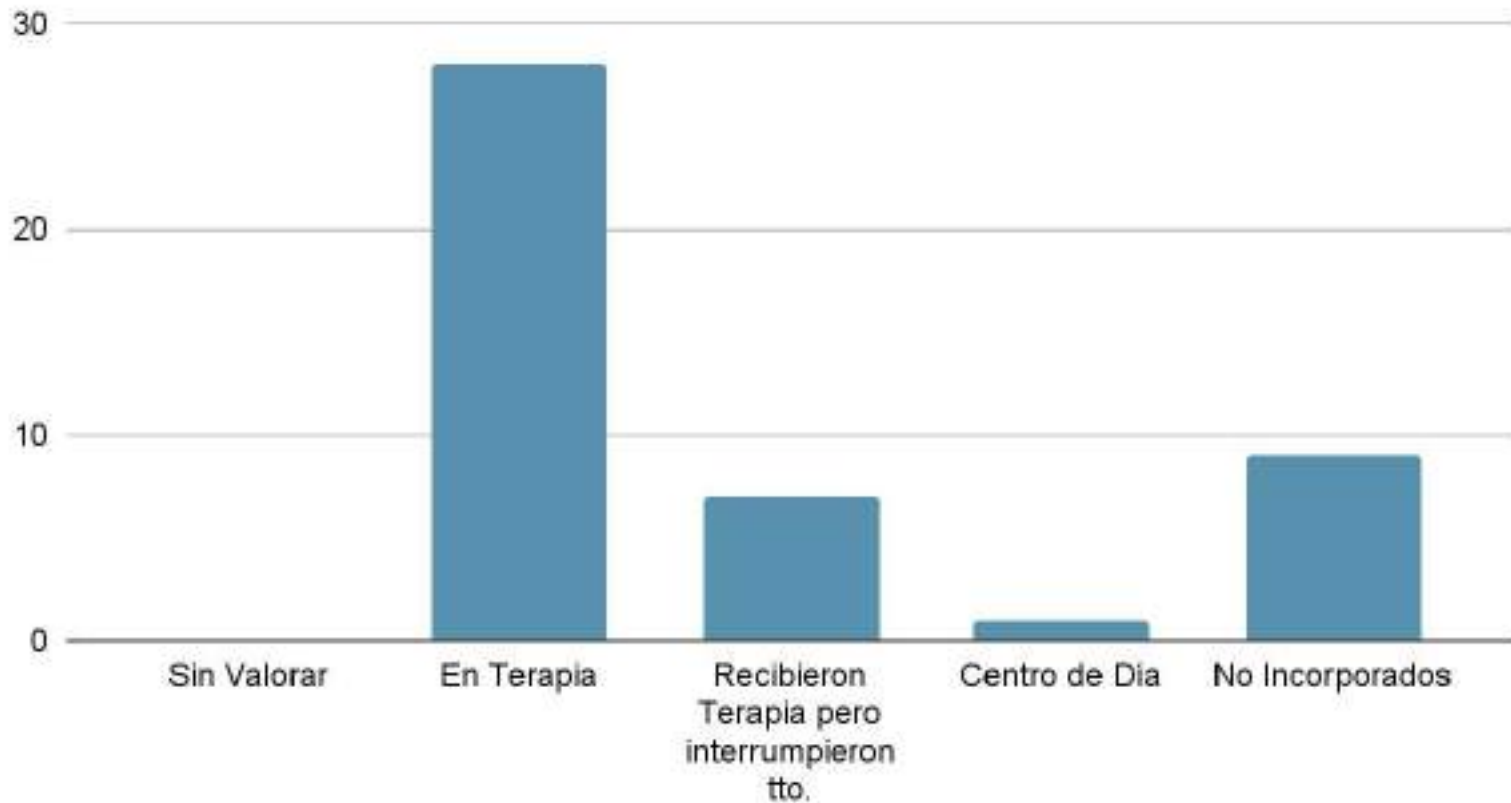
Y se han realizado **560 atenciones sociales**; presenciales (108), telefónicas (392) y telemáticamente (60).



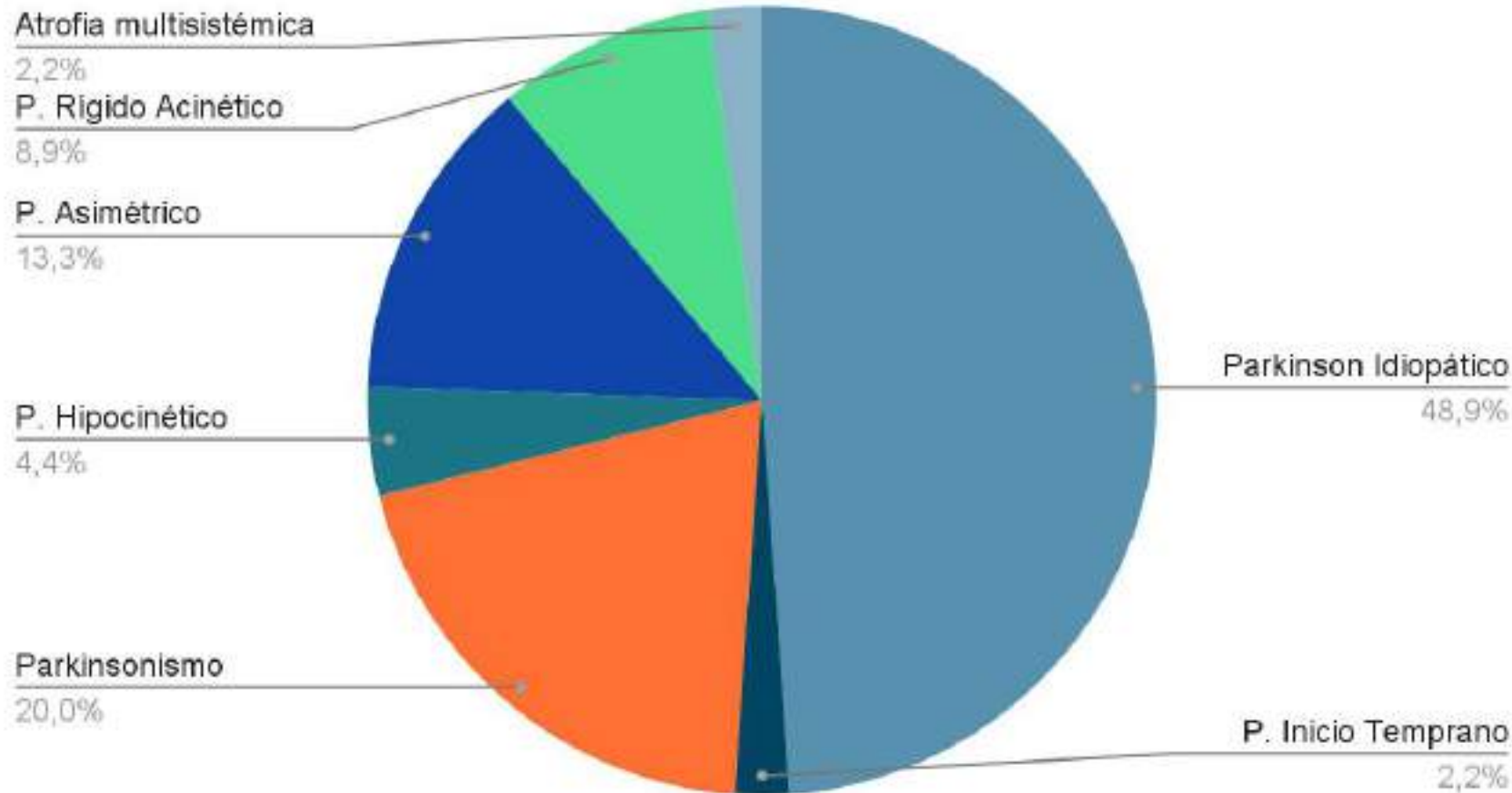
Utilizan el fondo solidario **1 persona**

Valoraciones

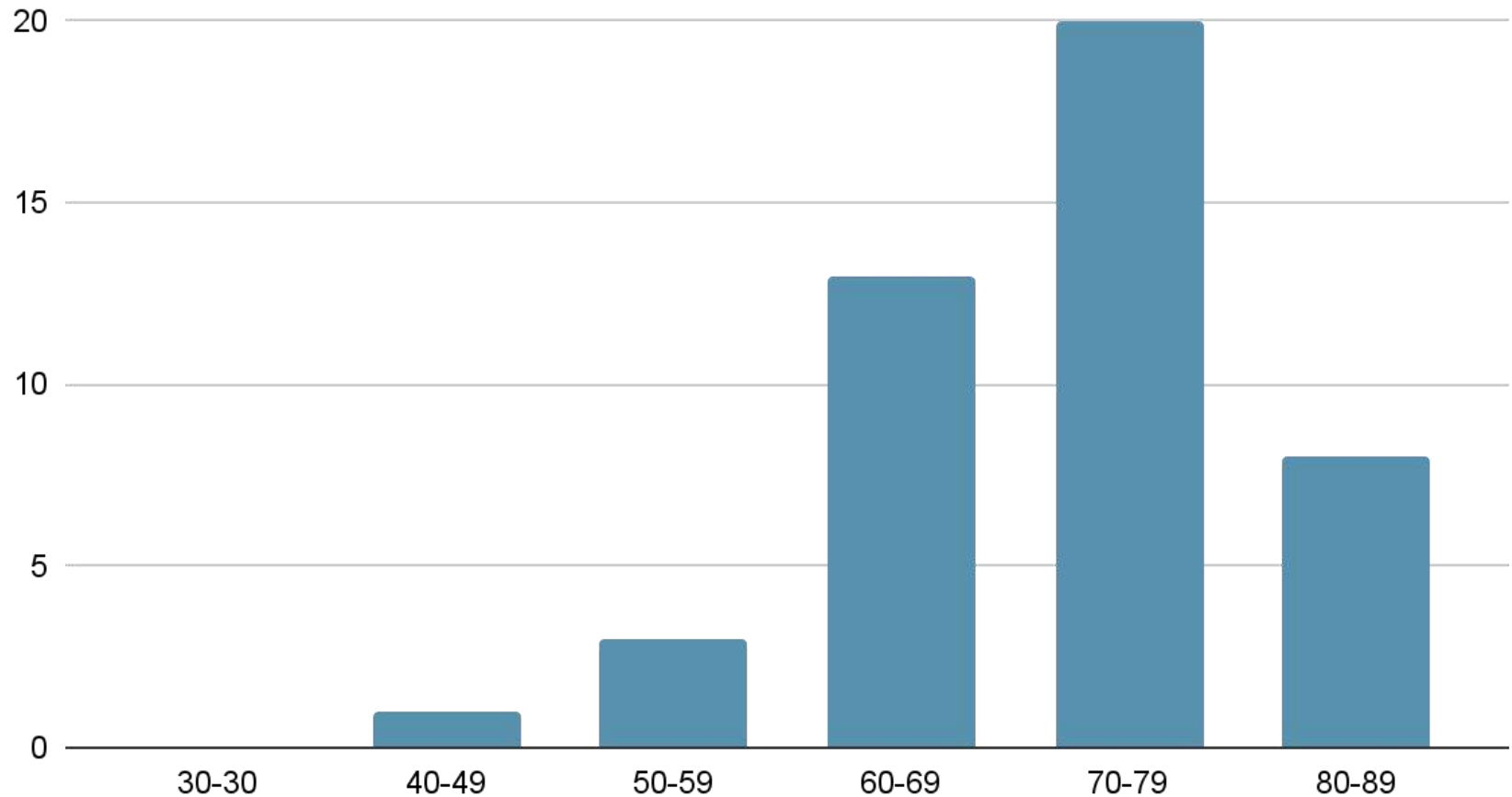
Estado de las personas valoradas (nº de personas)



Clasificación según diagnóstico



Clasificación según edad



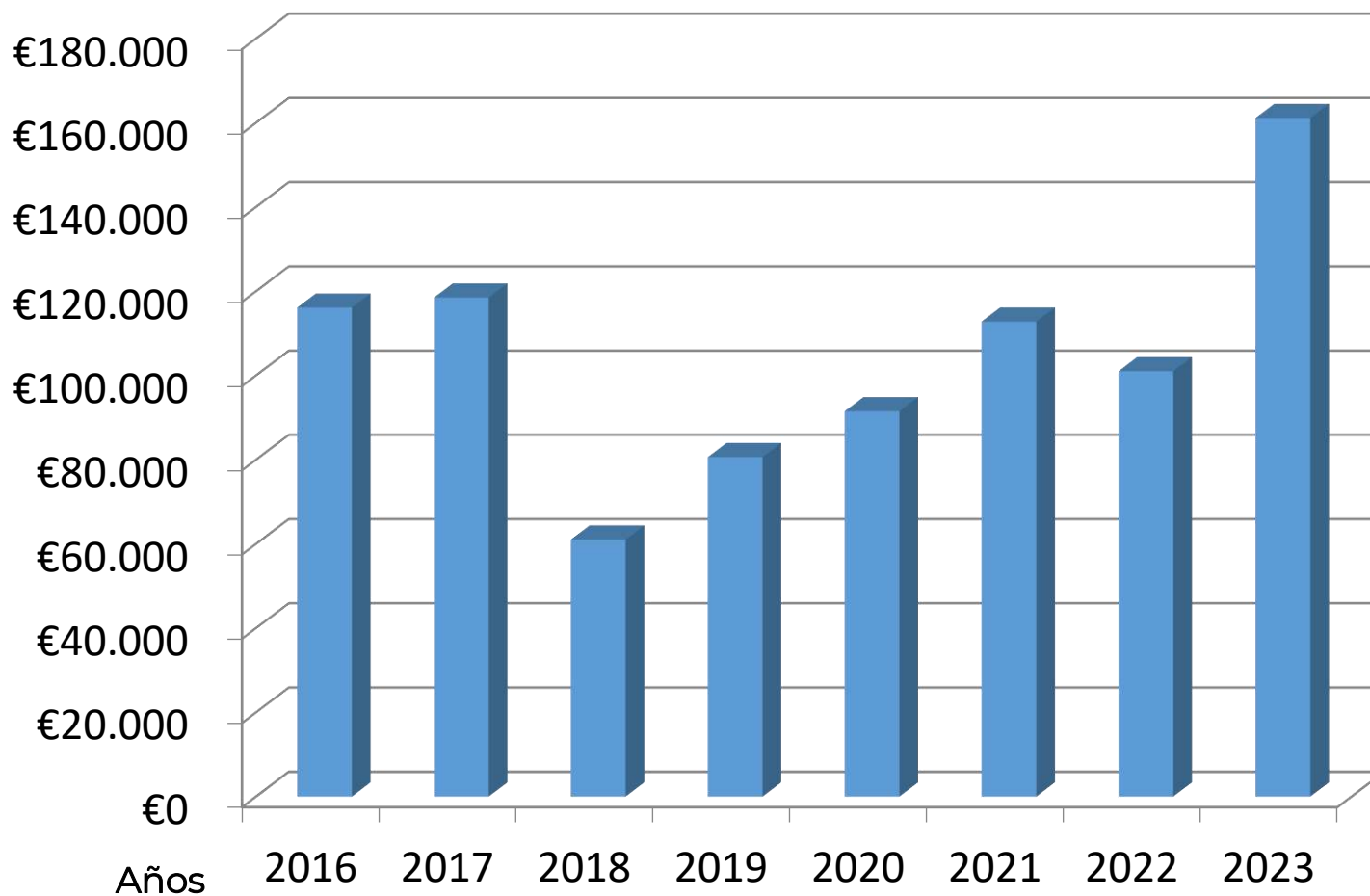
Diseño y elaboración de Proyectos Sociales (I)

- Atención domiciliaria integral “Parkinson en casa”.
- Yo voy conmigo.
- Terapia rehabilitadora, inserción laboral y mantenimiento del puesto de trabajo en personas con párkinson.
- Servicio de transporte adaptado puerta a puerta para personas con párkinson.
- Información EP para profesionales del SAD
- Campaña de información de EP para personas afectadas, cuidadores no profesionales y profesionales del SAD.
- Programa de mantenimiento de la sede.
- Atención integral a domicilio para párkinson avanzado.
- Promoción de la autonomía personal en párkinson a través de atención integral, nuevas tecnología y realidad virtual.
- Atención integral a hombres y mujeres EPIT y familiares/cuidadores

Diseño y elaboración de Proyectos Sociales (II)

- Avanzando con Parkinson.
- Atención integral y promoción de la autonomía personal de personas con párkinson.
- Programa de formación de voluntariado Parkinson Granada.
- Actívate con Parkinson
- Estrategia rehabilitadora y de intervención social para familiares y personas con párkinson.
- Servicio sostenible de transporte adaptado puerta a puerta para personas con párkinson.

Comparativa subvenciones por años (€)



Terapias y Servicios

Fisioterapia

Terapia recomendada desde el inicio de la enfermedad para mejorar los problemas de movilidad y rigidez muscular. Se realiza en sesiones individuales, grupales o en domicilio.

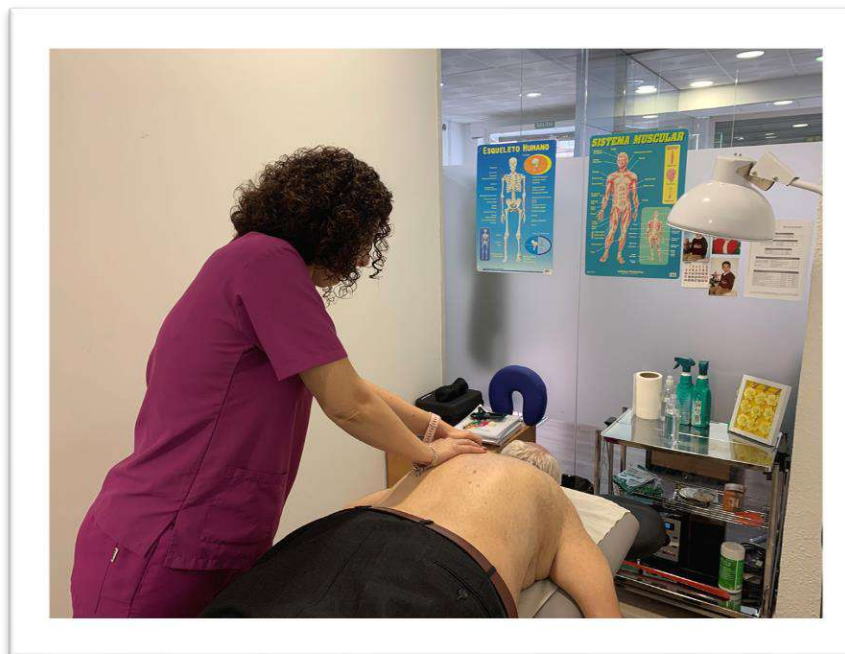
	2022	2023
VALORACIONES	53	45
Usuarios TERAPIA GRUPAL (<i>MOV/EPIT</i>)	75 (45/28)	65 (43/22)
Sesiones GRUPAL (<i>MOV/EPIT</i>)	521 (382/138)	448 (367/81)
Usuarios INDIVIDUAL (<i>EP/N EP</i>)	84 (72/12)	87 (72/15)
Sesiones INDIVIDUAL	1127	1322
Usuarios DOMICILIO	11	7
Sesiones DOMICILIO	250	249



En 2023 las **terapias a domicilio** se mantiene el número de sesiones. En **terapias grupales** ha disminuido ligeramente el número de sesiones, esto se debe a que por las tardes se eliminó uno de los grupos.

En **terapias individuales** podemos observar cómo se mantiene el número de usuarios, pero aumenta considerablemente el número de sesiones, creemos que es debido a menos cancelaciones de sesiones.

En **valoraciones** hay una disminución leve con respecto al año pasado.



Logopedia



Esta terapia es fundamental para trabajar áreas como la voz, el habla y la deglución. Se trabaja a nivel grupal, individual y en domicilio.

	2022	2023
VALORACIONES	53	45
Usuarios TERAPIA GRUPAL (<i>Mov/EPIT</i>)	72 (42/30)	60 (37/23)
Sesiones GRUPAL (<i>Mov/EPIT</i>)	531 (380/151)	506 (383/123)
Usuarios INDIVIDUAL (<i>EP/No EP</i>)	31 (30/1)	37 (36/1)
Sesiones INDIVIDUAL	536	596
Usuarios DOMICILIO	3	3
Sesiones DOMICILIO	47	61

En el año 2023 se ha invertido la actividad terapéutica con respecto a la terapia grupal e individual. Ha habido una disminución en el número de usuarios que acuden a **terapia grupal** por lo que se ha suprimido uno de los grupos, concretamente de los que se ubican en la actividad de la tarde. Este cambio ha permitido una mayor disponibilidad en el área de logopedia para fomentar la actividad de las **terapias individuales y domiciliarias**, provocando un incremento en el número de usuarios que reciben terapia individual y por tanto en el número de sesiones realizadas. En cuanto a la terapias domiciliarias el número de usuarios se ha mantenido mientras que el de sesiones ha aumentado.

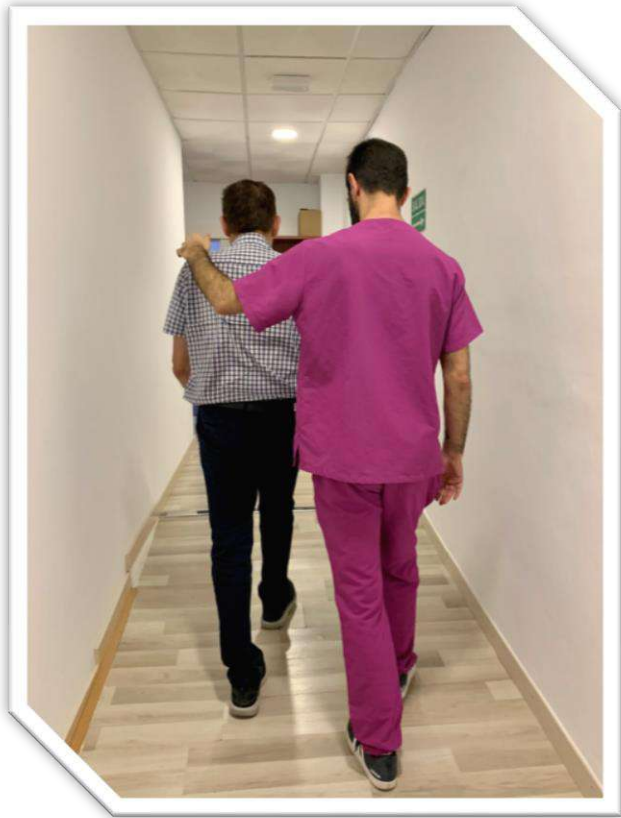


Terapia Ocupacional



Con esta terapia se pretende potenciar y mantener la funcionalidad en las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria, así como técnicas posturales y adaptaciones del hogar.

	2022	2023
VALORACIONES	52	45
Usuarios TERAPIA GRUPAL (<i>Mov/EPIT/Online</i>)	56 (23/33)	53 (26/2/5)
Sesiones GRUPAL (<i>Mov/EPIT</i>)	318 (138/180)	290 (155/4/105/31)
Usuarios INDIVIDUAL (<i>EP/no EP</i>)	30 (30/0)	26 (21/1)
Sesiones INDIVIDUAL	517	502
Usuarios DOMICILIO	8	5
Sesiones DOMICILIO	88	27



Se observa una disminución progresiva de las **terapias a domicilio** tras la etapa post-pandemia, ya que los usuarios prefieren venir a la asociación personalmente o a centros de mayores/cívicos para interactuar con otras personas, tras estos años de poca socialización.

Las **terapias grupales e individuales** se mantienen y, a la vez, se ha generado un nuevo tipo de **terapia online** producto de la pandemia, pero que ya se ha terminado de instaurar definitivamente.

Psicología



Desde éste área se ofrece apoyo psicológico y se ofrecen estrategias para un adecuado afrontamiento de la enfermedad. También se realizan sesiones de estimulación cognitiva tanto grupales como individuales.

	2022	2023
VALORACIONES	54	49
Usuarios TERAPIA GRUPAL	21	24
Sesiones TERAPIA GRUPAL	158	235
Usuarios TERAPIA INDIVIDUAL	10	11
Sesiones TERAPIA INDIVIDUAL	270	214
Usuarios PSICO INDIVIDUAL (<i>EP/familiares</i>)	24	29 (17/12)
Sesiones PSICO INDIVIDUAL	119	87
GRUPOS DE AYUDA MUTUA afectados	19	22
GRUPOS DE AYUDA MUTUA familiares	15	12



El año 2023 es muy similar en cuanto a terapias respecto al año anterior. El único cambio más significativo es el incremento en las sesiones de **estimulación cognitiva grupal** debido a que a finales de 2022 se creó un nuevo grupo que ya este año ha estado funcionando durante todo el año.

Llama la atención que en la demanda de sesiones de **apoyo psicológico** individual sean casi la mitad de familiares de afectados (41%)

En los usuarios que demandan **estimulación cognitiva individual** hay un aumento aunque las sesiones han disminuido debido a la mejora de algunos usuarios que se han derivado a grupos o se han espaciado las sesiones.

Centro de Día

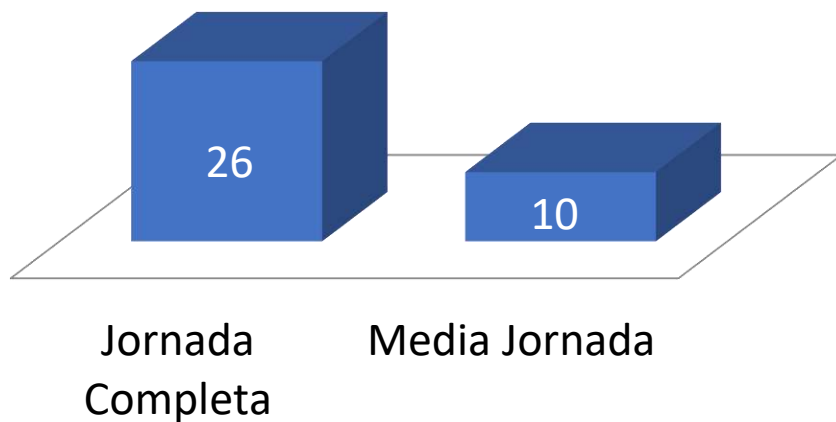
- Valoraciones
- Fisioterapia
- Logoterapia
- Terapia Cognitiva
- Apoyo Psicológico
- Terapia Ocupacional
- Atención Social
- Auxiliares de Clínica y Servicio de Enfermería
- Transporte adaptado
- Actividades lúdicas

Organigrama Centro de Día

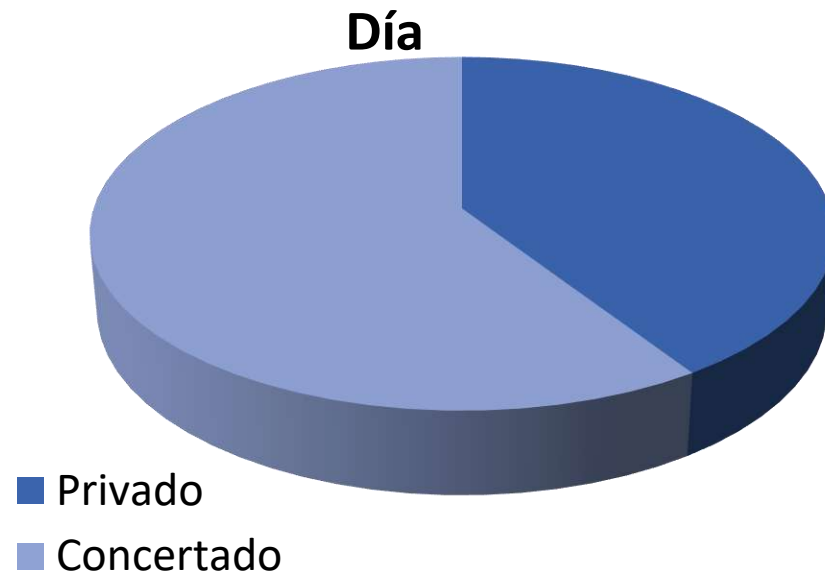




Tipo de jornada



Tipo de contrato en el Centro de Día



ACTIVIDADES CENTRO DE DÍA



GUILDA MUSICAL DE AGAE



CORO RONDALLA CENTRO DE MAYORES DE DÚRCAL



TALLERES



CARNAVAL

ACTIVIDADES CENTRO DE DÍA



ACTUACIÓN MUSICAL EN EL PARQUE



PREPARANDO DECORACIÓN



TALLERES



ACTUACIÓN NAVIDEÑA

Servicio de transporte adaptado

Número de usuarios por transporte y por servicio utilizado

	C. JUMPER	FORD TRANSIT	TRANS. ALHAMBRA
UNIDAD MOVILIDAD	8	2	1
CENTRO DE DÍA	22	2	15



Resumen económico 2023

INGRESOS RECIBIDOS

Estancia de usuarios Centro de Día	291.822,86€
Transporte de usuarios Centro de Día	77.499,62€
Terapias realizadas	135.571€
Cuotas de socios	35.990,50€
Subvenciones públicas y privadas	106.230,00€
Eventos y donaciones	39.196,04€
SUMA DE INGRESOS	686.310,02€

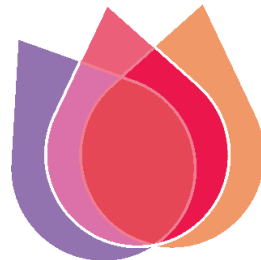
GASTOS REALIZADOS

Gasto de personal	422.334,48€
Alquileres y arrendamientos	51.267,24€
Otros gastos	204.656,10€
SUMA DE GASTOS	678.257,82€

- **ASOCIACIÓN DE PARKINSON GRANADA**
C/ SENECA, 4. LOCAL 5-6 (GRANADA)
Tlf. 958 522 547

- **CENTRO DE DÍA CAMINO DE RONDA**
C/ TURINA, 3, (GRANADA)
Tlf. 958 800 922

www.parkinsongranada.org
info@parkinsongranada.org



PARKINSON
GRANADA